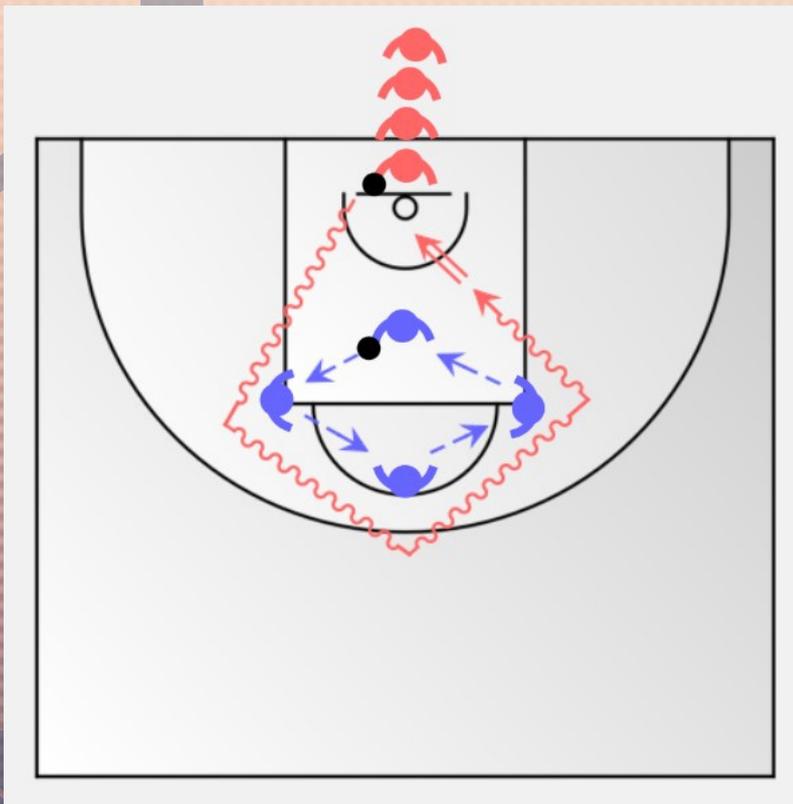




Tournez manège!



Apprentissage du tir en course



Déroulement



- Deux équipes sont réalisées.
- L'équipe 1 sera en rond au niveau de la ligne des lancers-francs, avec un ballon.
- L'équipe 2 sera sous le cercle avec un ballon.
- Au "top départ" de l'éducateur, le jeu de passes démarre pour l'équipe 1. Les enfants doivent compter le nombre de tours de passes réalisés.
- Durant cela, le premier de l'équipe 2 contourne l'équipe 1 en dribble et termine par un tir en course. Il donnera ensuite le ballon au suivant.
- Lorsque tous les joueurs de l'équipe 1 ont marqué, l'équipe 2 annoncera le nombre de tours de passes réalisés.
- On inversera les rôles sur une seconde manche.
- L'équipe qui aura marqué tous ses paniers, avec un nombre de tours de passes adverses inférieurs, remporte la partie.

Consignes



- L'enfant regardera son panier dès qu'il sera face à ce dernier.

Les évolutions...



1. Deux pastilles seront posées au sol pour le positionnement des pieds lors du tir en course.
2. L'enfant devra réaliser un dernier dribble puissant au dessus d'une chaise avant son tir.
3. L'enfant réalise son tour sans ballon et le reçoit dans sa course de la part du second.