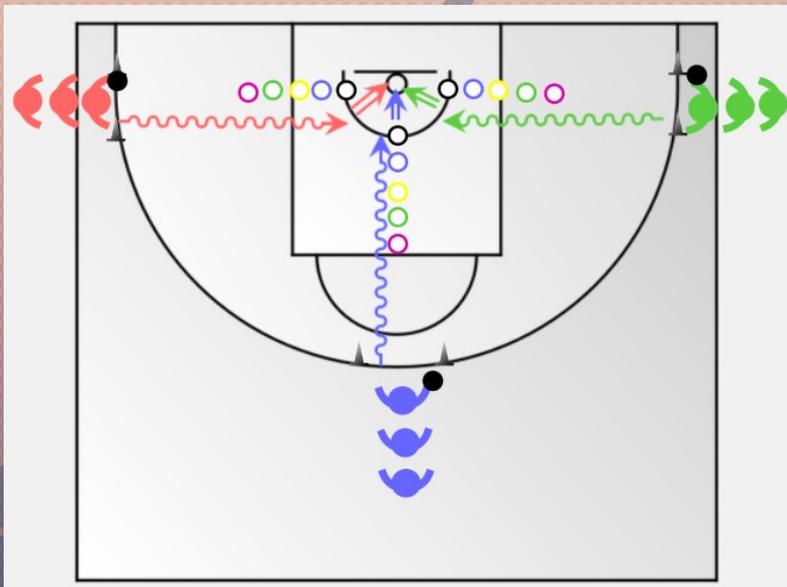
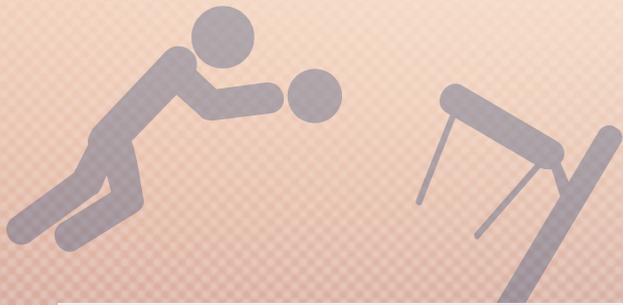




Les rayons du soleil



Perfectionnement du tir



Déroulement



- Trois équipes sont réalisées.
- Trois colonnes de 5 coupelles sont disposées sur le terrain.
- Au "top départ" de l'éducateur, le premier de chaque équipe part en dribble vers sa coupelle la plus proche du cercle et tire.
- S'il marque, il donne le ballon au suivant qui tirera de la seconde coupelle...
- S'il rate, il donne le ballon au suivant qui tirera à nouveau de la première coupelle.
- L'équipe qui marquera sur les 5 coupelles remporte la manche et les équipes changent de colonne.
- L'équipe qui remporte le plus de manches (Sur les 3) gagne la partie.

Consignes



- Les enfants arrêtent leur dribble en sautant à pieds joints à côté de leur coupelle.
- L'enfant fera attention à ne pas tirer en même temps qu'un adversaire.

Les évolutions...



1. Avant chaque tir, jeter le ballon en l'air et le rattraper sans bouger ses appuis.
2. Le joueur a une main dans sa poche et il doit tout faire à une main.
3. Les pastilles sont reculées et les enfants devront sauter en tirant.