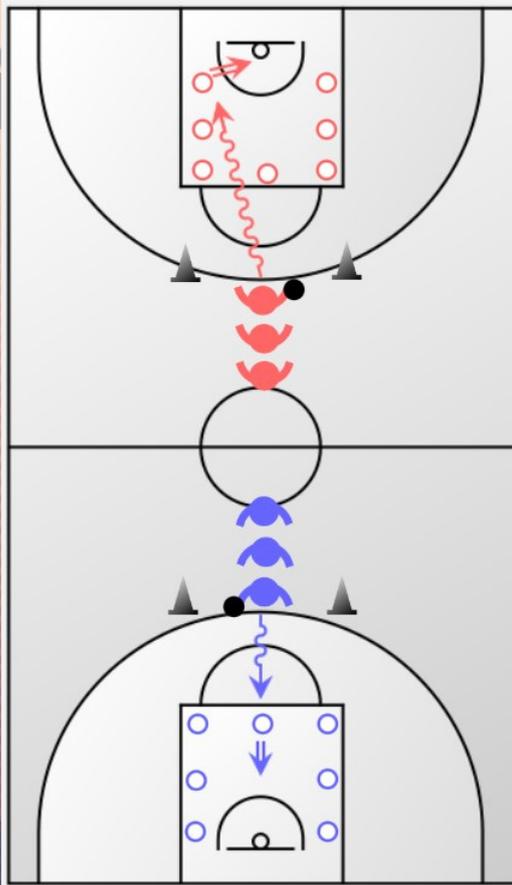




Les déménageurs



Perfectionnement du tir



Déroulement



- Deux équipes sont réalisées.
- Plusieurs spots de tir sont matérialisés de chaque côté du terrain par des pastilles.
- Au "top départ" de l'éducateur, le premier de chaque équipe part en dribble et choisit une pastille sur laquelle il posera son pied pour tirer.
- S'il marque son panier, il donne le ballon au suivant et prend la pastille sur laquelle il a tiré afin d'aller la poser sur une pastille adverse de son choix.
- S'il ne marque pas, il donne le ballon au suivant sans prendre de pastille.
- Le jeu s'arrête au bout de 5 minutes et l'équipe qui aura le moins de pastilles remportera la manche.

Consignes



- Les appuis de l'enfant sont orientés vers le cercle lorsqu'il tire.
- Poser sa pastille sur l'une des pastilles adverses les plus éloignées.

Les évolutions...



1. Les pastilles sont toutes en dehors de la zone restrictive.
2. Les pastilles sont placées à 0° de part et d'autres du panier.
3. L'enfant a le droit de tirer une seconde fois s'il récupère son ballon avant le rebond.