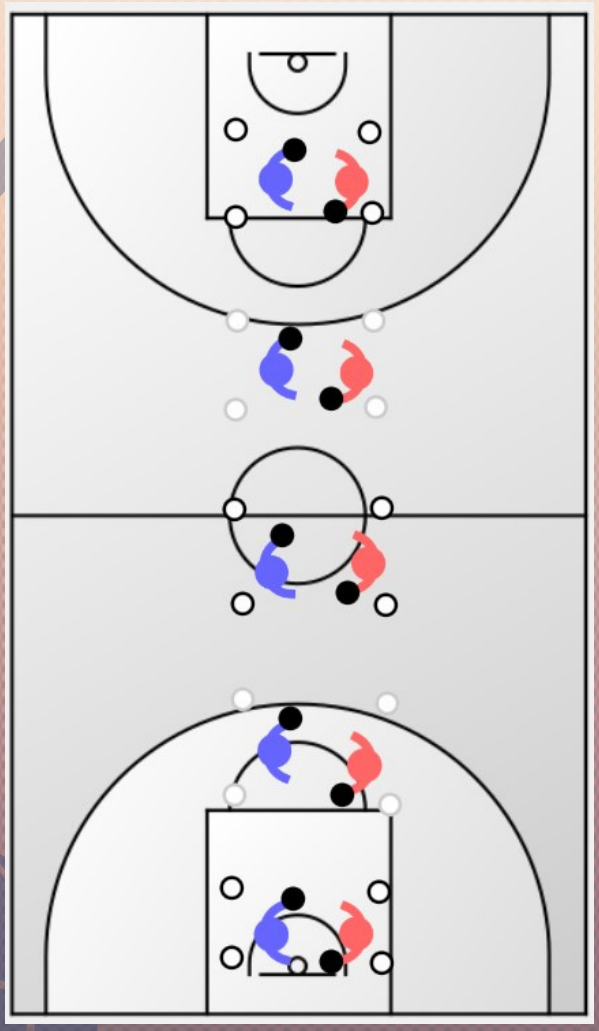
Le jeu du sumo

Dribble et protection de balle



Déroulement

- Plusieurs zones sont réalisées sur le terrain.
- Dans chaque zone se situe deux joueurs, qui possèdent chacun un ballon.
- Au "Top départ" de l'éducateur, les enfants sont en dribble et essaient de chasser de la zone le ballon de leur adversaire.
- Le gagnant montera d'une zone et le perdant descendra d'une zone.

Consignes

- L'enfant présentera l'épaule opposée au ballon, à son adversaire.

Les évolutions...

1. Rétrécir les zones.
2. Au signal de l'éducateur, les enfants doivent changer de main pour dribbler.
3. Deux équipes de 2 joueurs s'affronteront dans une plus grande zone.

Lminne@nordbasketball.org