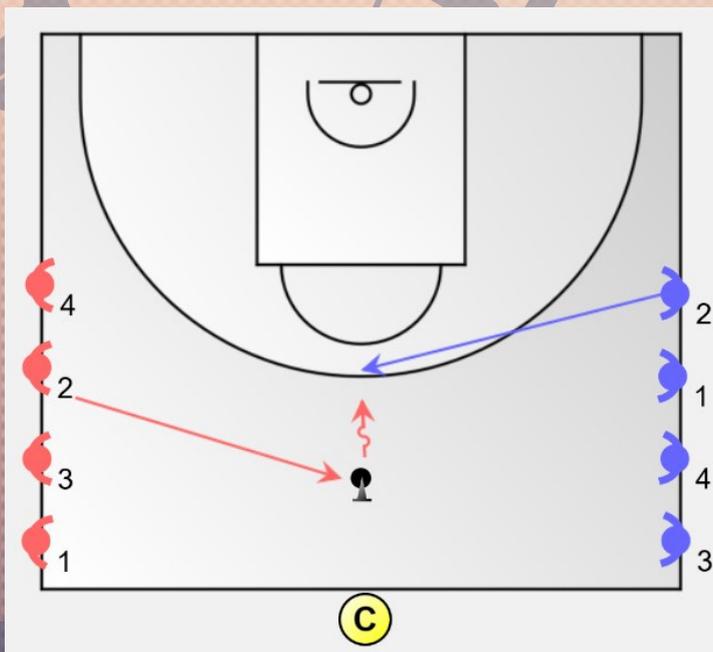




Le béret-ball



Apprentissage de la défense



Déroulement



- Deux équipes sont réalisées et chaque enfant se verra attribuer un numéro.
- Chaque équipe sera positionnée sur les lignes latérales du terrain.
- Un ballon se situe au milieu du terrain, posé sur une coupelle.
- A l'annonce d'un numéro par l'éducateur, les deux enfants concernés se précipitent vers le ballon.
- Le premier enfant qui se munira du ballon attaquera et le second défendra donc.
- Le porteur de balle doit tirer uniquement dans la zone restrictive et il n'aura le droit qu'à un essai.

Consignes



- Le défenseur tentera de rester sur la ligne imaginaire "attaquant-panier".

Les évolutions...



1. L'attaquant peut tirer d'où il veut.
2. Deux numéros sont annoncés par l'éducateur. (Minimum une passe avant le tir)
3. Au signal de l'éducateur, les attaquants posent le ballon au sol et les rôles s'inversent.