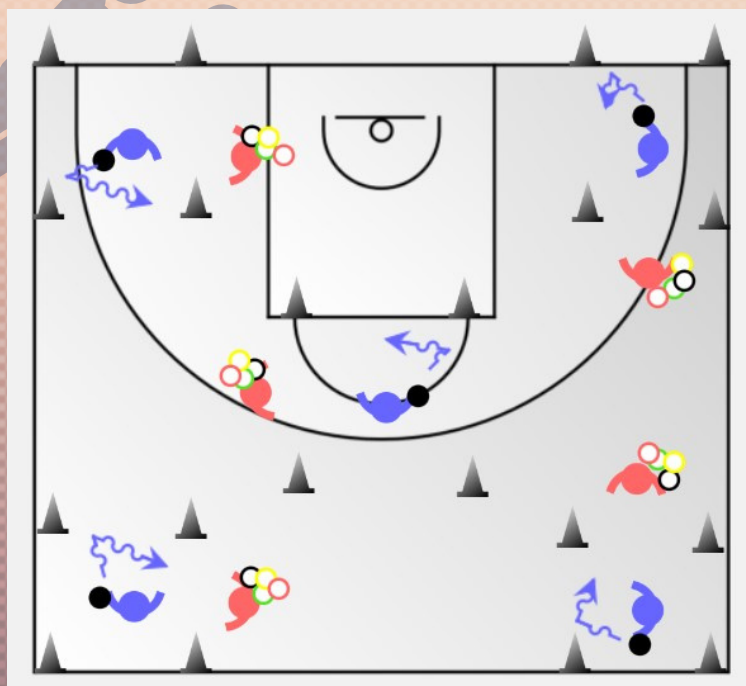




Le Ninja



Dribble de protection



Déroulement



- Plusieurs duos sont réalisés.
- Pour chaque duo, un enfant possèdera 4 foulards et l'autre, le ballon.
- L'enfant qui dribblera sera dans une zone pré-définie. Le Ninja sera en dehors de celle-ci et pourra uniquement tourner autour.
- A chaque signal de l'éducateur, le ninja tentera de toucher le ballon de son camarade en lançant un foulard.
- Lorsque les 4 foulards sont lancés, les enfants inversent les rôles.

Consignes



- L'enfant présentera l'épaule, opposée au ballon, au ninja.
- L'enfant changera le rythme et l'amplitude de son dribble régulièrement.

Les évolutions...



1. Le Ninja se situe dans la zone également.
2. Les ninjas ont le droit de jeter leur foulard dans la zone de leur choix.
3. Deux ninjas pour une zone.