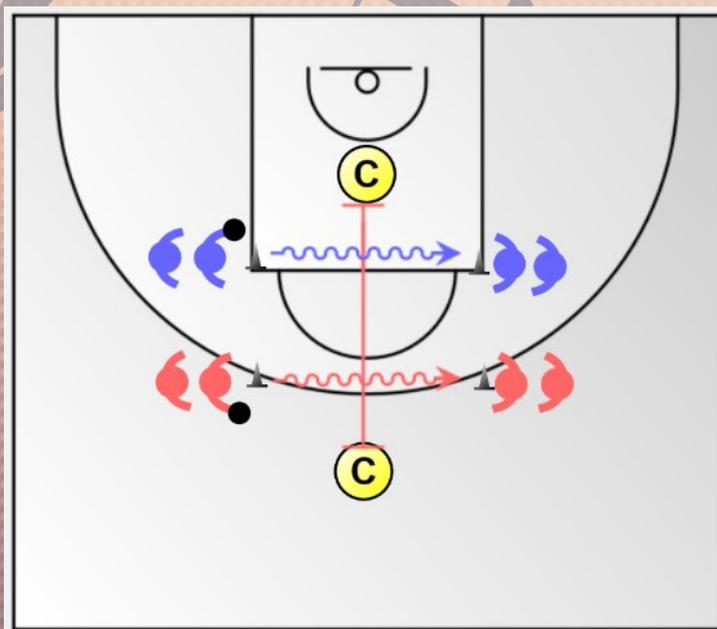




La ligne électrique



Dribbles à différentes hauteurs



Déroulement



- Plusieurs équipes sont réalisées.
- Deux éducateurs tiennent une corde à 1 mètre de hauteur.
- Au "top départ" des éducateurs, le premier de chaque équipe doit passer sous la corde, en dribble et ce, sans la toucher.
- Au second signal, le second joueur se mettra en route...
- Lorsqu'un joueur touche la corde ou s'il perd son ballon, il est éliminé.
- Lorsque tout le monde est passé, les éducateurs descendent la corde de 10 cm et le jeu recommence jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un joueur.
- Pour la seconde partie, la corde sera à 30 cm du sol pour commencer et les enfants passeront dorénavant sur le dessus en enjambant celle-ci durant le dribble. (Augmenter ensuite la hauteur de 10 cm...)

Consignes



- L'enfant dribblera à la hauteur correspondante avant de se retrouver au niveau de la corde.

Les évolutions...



1. Dribble main faible / Dribble main droite, main gauche / Dribble avec 2 ballons.
2. Les camarades miment, sur place, celui qui passe.
3. Deux coupelles seront à ramasser sur le trajet.