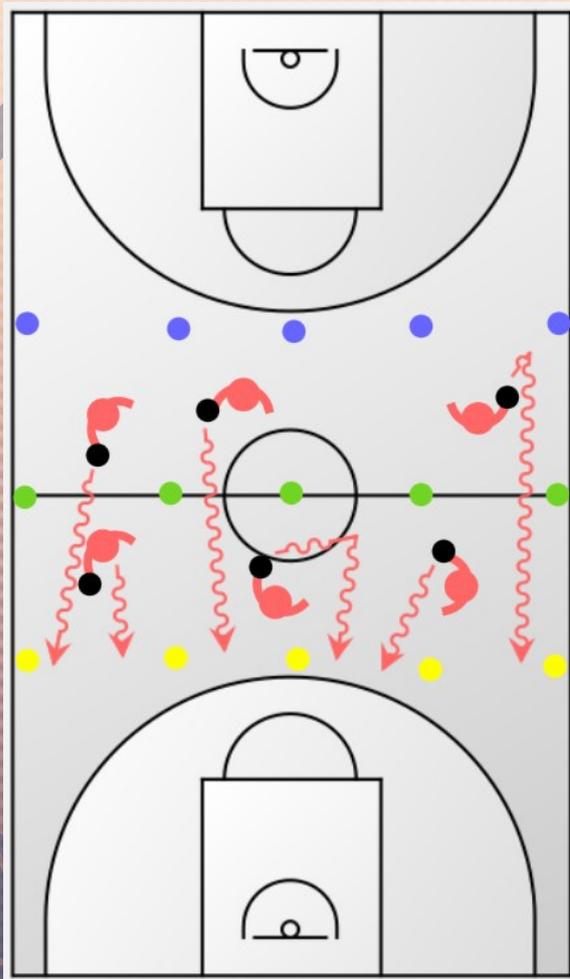




Ciel, terre et mer



Travail d'appuis



Déroulement



- Trois lignes seront utilisées sur le terrain. (Ici: une bleue qui représente la mer, une verte qui représente la terre et une jaune qui représente le ciel)
- Chaque enfant dribble sur le terrain au niveau des 3 lignes.
- L'éducateur crie un premier mot: "nuage" et tous les enfants doivent se diriger le plus rapidement possible vers la ligne jaune. (Ciel) Les enfants dribblent à nouveau et l'éducateur crie le mot "vague": les enfants se rendent le plus vite possible vers la ligne bleue...(mer)
- Les enfants doivent obligatoirement sauter à pieds joints, au niveau de la ligne, lorsqu'ils arrêtent leur dribble.

Consignes



- Le dernier dribble, avant de s'arrêter, est puissant.
- Lorsque l'enfant redémarre, il dribble avant de se déplacer.
- Les appuis sont larges lors de l'arrêt.

Les évolutions...



1. Les lignes sont écartées afin que les enfants prennent de la vitesse.
2. Deux mots à crier: le premier arrêt se fait en orientant ses appuis vers la deuxième ligne.
3. L'éducateur se déplace et les enfants doivent s'arrêter en s'orientant face à lui.